



2024 SPEEDO CANADIAN SWIMMING OPEN APRIL 10-13, 2024

GENERAL INFORMATION

Swimming Canada rules govern this competition. Competition Rules or procedures contained in this Meet Information package supersede those found within the Swimming Canada Rulebook. This meet is open to qualified Swimming Canada registered swimmers and World Aquatics or World Para Swimming registered foreign swimmers (swimmers registered with foreign swimming federations). Please reference [Swimming Canada Rulebook](#) for eligibility rules (II.C5.1.1 and II.C5.1.2).

For Paralympic Program events, Competition Rules and procedures contained in this Meet Information package supersede those found within the World Para Swimming Technical Rules and Regulations.

Competition Host - Swimming Canada & Swim Ontario

Venues

Toronto Pan Am Sports Centre (TPASC)
875 Morningside Avenue, Toronto ON M1C 0C7

Pool

10-lane 50m competition pool
10-lane 50m warm-up pool

KEY DATES

Meet Entry Deadline	Tuesday, March 26, 2024: 11:59pm Pacific time.	
	All coaches and support staff must register themselves in person.	
Registration	Monday, April 8, 2024	Tuesday, April 9, 2024
	7:30am – 11:30am 3:30pm – 7:30pm	7:30am – 11:30am 3:30pm – 7:30pm
	Registration will be available during warm-up periods only once the competition begins. No exceptions.	
Pre-Event Training	Monday, April 8, 2024	Tuesday, April 9, 2024
	8:00am – 12:00pm 4:00pm – 8:00pm	8:00am – 12:00pm 4:00pm – 8:00pm
Technical Meeting	Tuesday, April 9, 2024 at 3:00pm Studio 1 (3 rd Floor)	
Competition Start Times	Heats: 7:30am warm-up / 9:30am start Finals: 4:30pm warm-up / 6:00pm start	

ORGANIZING COMMITTEE

Events Manager

National Meet Director
National Meet Referee
Para Swimming Technical Advisor
Swimming Canada Meet Entry Coordinator

Local Officials Coordinator

Lynn Wong

Glenn Greig
Maggie Middleton
Jeff Holmes
Trevor Cowan

Nicole Parent

lwong@swimming.ca

glgreig@gmail.com

memiddleton@gov.pe.ca

jeff_holmes@bell.net

tcowan@swimming.ca

nicole@swimontario.com

SAFE SPORT

Swimming Canada believes that athletes, coaches, officials, support staff and volunteers have the right to participate in a safe and inclusive sport environment that is free of abuse, harassment and discrimination.

Swimming Canada is dedicated to providing a safe and inclusive environment, which involves promoting Open and Observable Environments. This means making meaningful and concerted efforts to avoid situations where a coach/official/staff member, etc. might be alone with an athlete. All interactions between an athlete and an individual who is in a position of trust should normally, and wherever possible, be in an environment or space that is both 'open' and 'observable' to others.

All participants in this event are reminded that they are bound by Swimming Canada's Policies and Procedures.



Swimming Canada would like to remind coaches and their athletes that deck changing is strongly discouraged. Athletes are asked to please use the facility's change rooms, or on-deck changing tents if available. Coaches are asked to also discourage deck changing and help keep the sport safe for everyone involved.

QUALIFYING STANDARDS

[2024 Swimming Canada Standards](#)

Olympic Program Qualification – 2024 Canadian Swimming Open Standards.

Paralympic Program Qualification - Canadian Open Para standards. Swimmers must qualify for the meet with at least one Canadian Open Para MQS and each subsequent event with a Canadian Open Para MET.

A competitor's age is determined by their year of birth i.e., age as of December 31, 2024.

Qualification Period

For the Olympic Program events, times performed Long Course or Short Course since September 1, 2022, are eligible for all event entries.

For the Paralympic Program events, only times performed Long Course since September 1, 2022, are eligible for all event entries.

Relay Only Swimmers

Relay only swimmers pay the same individual entry fee, penalties for changes and late entry fees as individually qualified swimmers.

Relay only swimmers must be declared within the entries file. Please contact the Entries Coordinator if unable to declare this in the entries file submitted online to ensure relay-only swimmers are properly entered in the competition before the entry deadline.

Clubs may enter one relay-only swimmer per gender in the competition regardless of age.

ENTRY FEES & INFORMATION

Entry Fee: \$135 CAD per Swimmer

Entry Fee after the Entry Deadline:** \$185 CAD

Change Fee: \$100 CAD per change or correction

Foreign Coaches/Support Staff: \$125 CAD

Late Support Staff or Coach Entry Fee: \$50 CAD

Relay Team: \$25 CAD per team

**New qualifiers between the entry deadline and Technical meeting are only charged the entry fee.

Following the meet entry deadline, all participating Canadian clubs, Unattached Canadian swimmers and Foreign clubs and teams will receive an email with a Square invoice for all fees owing. This invoice must be paid prior to **April 8, 2024**, in order for entries to be considered final. Please note: the team that enters the swimmer is responsible for paying that swimmer's fees.

Entry Process

All entries must be submitted via the online entry system - <https://www.swimming.ca/en/events-results/live-upcoming-meets/>. There is no limit on the number of individual event entries.

All Canadian club and varsity coaches attending the event must be included in the club entry submission in order to receive accreditation. If a varsity coach will be attending and not included in an entry submission, please see the Coach Accreditations section for more information. Foreign coaches are asked to refer to the section on Coach Accreditation below to ensure you are registered.

The University registration category 'Varsity' expires on March 31, 2024, therefore only swimmers registered in the Varsity Year-Round Registration Category will be able to represent their Varsity Team in events after



April 1, 2024. All swimmers previously registered with a Varsity Team, must be registered in the Competitive Open or Varsity-Open registration category and can only represent their Age Group club.

All Foreign clubs and teams (including Unattached Canadian swimmers) may go to the entry page and select either “Out of Country” or “UNCAN” as their Province. This will allow them to enter coaches, support staff and upload an entry file. An invoice for all entries, and foreign coaches and support staff will be emailed to the entry contact after the entry deadline.

Qualifying Benefits – Olympic Program

Please refer to the chart to see which events swimmers can enter as qualifying benefits:

If qualified in the following events:	Can enter the following events as qualifying benefit:
100 or 200 Backstroke	50, 100, 200 Backstroke
100 or 200 Breaststroke	50, 100, 200 Breaststroke
100 or 200 Butterfly	50, 100, 200 Butterfly
50, 100, 200, or 400 Freestyle	50, 100, 200, 400 Freestyle
800 or 1500 Freestyle	400, 800, 1500 Freestyle
200 IM or 400 IM	200, 400 IM

Meet Qualifying Standards (MQS) and Minimal Entry Times (MET) - Paralympic Program

Swimmers must achieve one Para swimming National Meet Minimal Qualifying Standard (MQS) in their own sport class. Additional entries may be made in eligible events provided the swimmer has the 2024 Canadian Open Para standards (MET).

If an event is not offered for a specific Sport Class, an athlete may enter the event and be eligible for finals in the higher sport class within the same impairment group (1-10, 11-13), provided that the athlete has attained the MET for the event in the higher sport class. For example, an SM4 swimmer wishing to swim the 200 IM, may do so provided they have the MET in the 200 IM in the SM5 sport class. Please send an email to the entry coordinator (tcowan@swimming.ca) to identify if your swimmer will be swimming in a higher sport class and indicate for which events.

Athletes with sport class NE SB9 NE are eligible to enter up to a maximum of 2 events in the S/SM10 sport class events provided they meet the S/SM10 MET in each event. These swims will be exhibition only and will be swum in the preliminary session.

Only events that are indicated as eligible events below, will advance to finals.

- 50 FR (S1-S14), 100 FR (S1-S14), 200 FR (S1-S5, S14), 400 FR (S6-S13)
- 50 BK (S1-S5), 100 BK (S1-S2, S6-S14)
- 50 BR (SB1-SB3), 100 BR (SB4-SB9, SB11-SB14)
- 50 FL (S1-S7), 100 FL (S8-S14)
- 150 IM (SM1-SM4), 200 IM (SM6-SM14)

Proof of time for Para swimming entry times must be submitted in long course times.

Late Entries, Changes and Corrections

Changes and corrections may be made up to the meet entry deadline without penalty.

Late entries for athletes not entered by the meet entry deadline will be accepted up until the start of the technical meeting at the cost noted in the Entry Fee section above. Once late entries have been accepted, any changes or corrections will be charged \$100 per change or correction fee.

Athletes that achieve their first qualifying swim after the entry deadline (March 27-April 9, 2024) may be added without penalty (only the base entry fee will be charged.) New qualifying swims that are performed after the



entry deadline, achieved between March 26-April 9, 2024, are exempt from the \$100 change fee and may be added without penalty.

Foreign Swimmers

Foreign competitors (other than members of USA Swimming) must provide a letter from their National Federation confirming their registration status. The letter must be submitted to [Lynn Wong \(lwong@swimming.ca\)](mailto:Lynn.Wong@swimming.ca) prior to the meet entry deadline. Foreign Para swimmers, regardless of nation, must also appear on the World Para Swimming Master List, or submit a letter signed by the Executive Officer of their National Paralympic Committee confirming their National Sport Class.

Proof of Times

Individual Events: All entries will be proven via the on-line entry system. Any times achieved outside of Canada must be uploaded to the Results, Tracking and Registration system using the [International Results Submission form](#). Any Foreign clubs and teams with non-validated times in their meet entry submission report must be proven by the meet entry deadline. The Meet Entry Coordinator may challenge any entry time before or during the competition.

It is the responsibility of the club to prove any entry times if requested. Unproven entry times will result with swimmer's removal from the event.

Relay Events: One relay per club/team in each of the Olympic Program and Paralympic Program events. All relay entry times must be proven by the meet entry deadline. Relay times will be proven as follows:

- Single Gender Relay Events: Swimming Canada rule SNC 2.3 is not applicable for this competition. Relay times will be validated using the calculated sum of the best individual times of the 4 swimmers named on the relay team entry, or a relay time posted by the 4 swimmers named, from within the qualification period. Individual relay splits will not be used. Where 4 individual times are not available within the qualification period, or where 4 names are not provided on a relay entry, the entry will be removed from the event.
- Mixed gender relays: No entry standards. Relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet by the meet entry deadline. The online system to be used to prove relay entry times. Any relay team NOT proven by the meet entry deadline will be entered NT.
- Paralympic Program relays: No entry standards and will be swum mixed gender. These relays will be eligible for medals but will not count towards team scores to allow clubs and/or provincial sections to enter relays. Relay entries will be accepted up to the scratch deadline for the session the relay is being swum, in order to accommodate any sport class changes due to classification. Swimming Canada Paralympic Program staff will support clubs and provincial sections in the final make-up of the relays. The deadline to let Swimming Canada Paralympic Program staff know you need support with relays is 1 hour after the technical meeting.

Psych Sheets

Psych sheets will be posted on Swimming Canada's web site following the meet entry deadline.

Scratches

Emailed scratches will be accepted prior to the start of the Technical Meeting on Wednesday, April 9, 2024, at 3:00pm to the Meet Entry Coordinator (tcowan@swimming.ca)

Following the start of the Technical Meeting, email scratches WILL NOT be accepted, and an **online scratch form** is required.

Scratch deadlines

Preliminaries & Timed-Final events

Day 1; Preliminaries and Timed-Final events: 30 minutes following the Technical Meeting

Day 2 to 4; Preliminaries and Timed-Final events: 30 minutes following the start of Finals the previous evening.



Finals

30 minutes following the completion of the Preliminary events (excluding timed-final events).

Penalty

All penalties must be paid in accordance to Swimming Canada rule SNC 3.4.

COMPETITION INFORMATION

Taping Review

As per C15.3.2, a Committee will review taping requests.

- Taping review will take place prior to each session during warmups. All reviews must be completed no later than 15 minutes prior to the start of the session.
- Taping Request Forms (available at the Admin Desk) must be submitted to the National Meet Referee one hour prior to the start of prelims and one hour prior to the start of finals.
- Coaches must submit one taping request form for each event the athlete will swim prior to the session where the swim will take place.
- The committee's decision will be final.
- Any swimmer who races with taping not approved by a Taping Review Committee will be disqualified.
- Any swimmer wearing taping not approved by a Taping Review Committee is ineligible to set a Canadian Record.

Warm-up Safety Procedures

Please note that Swimming Canada Competition Warm-Up Safety Procedures will be in place. The full document can be viewed [here](#).

Starts

All starts will be conducted from Starting Platforms (blocks).

For Olympic Program events – as per World Aquatics II.4.1 and II.16.1.4.

For Paralympic Program events - as per WPS Appendix 2, rule 1.2.3.1 and WPS 11.1.

Backstroke Ledges

Backstroke ledges will be available for use. Swimmers shall be responsible for setting the device.

Official Splits

Any coach wishing to request a time for an interval shorter than the total distance of the event shall advise the Administration Desk prior to the commencement of the session in question, by submitting an Official Split Request form. This form can be found at the Administration Desk on deck.

Preliminaries & Timed-Finals

Preliminary and timed-final heats will be swum in 10 lanes, circle seeded.

Paralympic Program Events Seeding

Preliminary events for each gender shall be seeded by time (regardless of Sport Class). There is no circle seeding.

Paralympic Program equipment as per swimmers' codes of exception, i.e., starting devices and taping devices must be approved and tagged at the technical meeting or during warm ups prior to their use in competition.



Olympic Program Events Seeding

The 800m freestyle and 1500m freestyle will be swum with the fastest 10 swimmers included in the Finals session. All other heats will be swum in the preliminary session swimming fastest to slowest alternating genders.

Preliminary heats of the 400m freestyle and 400m Individual Medley will be seeded slowest to fastest. The top 2 heats in each event will be swum circle seeded.

Meet Management reserve the right to create “Overflow Heats” of the 800m & 1500m events based on timelines and entry numbers. Should this take place, specific events will be announced at the Technical Meeting.

Finals

For the Olympic Program events, there will be an “A and “B” Finals for all individual events, including 50 backstroke, butterfly and breaststroke.

For the Olympic Program finals, there are no limitations on foreign swimmers. They are permitted to swim as they qualify.

For the Paralympic Program events, there will only be an “A” Final and finalists will be determined using the Canadian Paralympic Point System. A maximum of three (3) swimmers per sport class are eligible to advance to the Final. A maximum of 2 foreign swimmers, *including alternates, will be able to advance to the A final.*

Paralympic Program Finals will be seeded by time. If there is a tie by point score in a specific event for swimmers with the same sport class, the fastest preliminary time will advance to finals. If after the tie by point score, there is a tie by time in the same sport class, or if there is a tie by point score in a specific event for swimmers with different sport classes, there will be a swim-off. The swimmer with highest point score achieved in the swim-off will advance to finals.

Should empty lanes exist following the maximum of three (3) swimmers per sport class, additional swimmers will be added to fill the “A” final according to the points scores, respecting the maximum of 2 foreign swimmers (including alternates) in the final. The additional swimmers added will swim as exhibition in finals and not be eligible for awards.

Finals sequence: *TBC at Technical meeting*

Swim-offs

All swim-offs are to be run by the end of the session in which the tie occurred at a time mutually agreed upon by coaches and officials.

Relays

Olympic Program relays will be swum as timed finals in preliminaries with the fastest 10 teams in the Finals session. Should there be 10 or fewer entries (as of the preliminary scratch deadline), teams will advance directly to finals.

Paralympic Program relays will be swum as timed finals and in the Finals session only.

For ALL relays, names submitted through the entry process will be considered final unless a change is requested. Relay name changes must be submitted 30 minutes prior to the start of the session in which the relay is swum.

ACCREDITATION INFORMATION

Club accreditations (inclusive of coaches, team manager and support staff) will be assigned based on submitted coaches and support staff, into the Online Entry System, during the entry process.



The Deck Accreditation Card is non-transferable and remains the property of Swimming Canada and can be withdrawn at Swimming Canada's sole discretion. By using this Card, individuals agree to adhere to the Code of Conduct, to be filmed, televised, photographed, and otherwise recorded during the Competition for purposes relating to the promotion of Swimming Canada and the development of the sport of swimming, as per the Swimming Canada Privacy Policy.

Lost accreditation will be replaced at a cost of \$60.00 per accreditation.

Swimmers Accreditation

Swimmers will be provided a Deck Accreditation Card for deck access. This card must be always displayed. Access to the pool will be through the locker rooms and past the main security checkpoint.

Coach Accreditation

Canadian coaches must be registered with the CSCA and Swimming Canada as an "A1" or "B" member. To receive accreditation, Swimming Canada will be enforcing coaching compliance related to the minimum NCCP certification requirements specific to your registration type/category.

As per Appendix A in the Swimming Canada [National Registration Procedures and Rules Manual](#), in the case of extraordinary circumstances, a coach that does not meet any of the requirements may appeal to Swimming Canada for temporary access to a Swimming Canada National Event. The exemption form is available [here](#).

All coaches are responsible for checking in and collecting their own accreditation at the competition.

All Canadian club & varsity coaches attending the meet **must** have their name and information submitted in the club's entry submission. If a varsity coach will **not** be submitting entries for their athletes but will be attending the meet, they must fill out [this form](#) to identify the swimmers they will be coaching at the competition and contact lwong@swimming.ca to be added to the accreditation list.

Any coaches who will have swimmers attending and reporting to an alternate coach are required to advise Swimming Canada using [this form](#).

Support Staff Accreditation

Clubs requiring Support Staff (assistance for Para swimmers, massage therapist, physiologist, doctor, mental performance coach or team manager only) are required to add them into the Registration Tracking and Results System (RTR). The Club Registrar is responsible for adding Support Staff to the RTR for the purpose of being able to **be permitted on deck at Swimming Canada National Events only. Support Staff who are not registered in the RTR will not be permitted on deck. Support Staff must be added to the club's event entry upload. Support Staff not registered in the entries will not be permitted on deck or will be penalized a \$50.00 fee for late entry.**

Foreign Coach & Support Staff Accreditation

Any foreign coaches attending will be required to submit their coaching registration information during the submission of their team's entries. All coaches and support staff (other than those members of USA Swimming) are asked to have their National Federation provide a letter to lwong@swimming.ca confirming they are a coach or support staff, currently registered and in good standing, in that country.

AWARD & SCORING INFORMATION

Medals for first, second and third placed swimmers in both Olympic and Paralympic Program events. If a swimmer is unable to attend their medal ceremony, their club is asked to send a fully uniformed substitute swimmer in their place.

There will be a Team trophy awarded to the team with highest point score.

Meet Scoring

Individual events, places 1 – 20: 50-30-20-19-18-17-16-15-14-13 and 12-9-8-7-6-5-4-3-2-1



Relays events, places 1 – 10: 100-60-40-38-36-34-32-30-28-26

DOPING CONTROL

Participants registered for this event must be aware that doping control may be conducted by the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) in accordance with the Canadian Anti-Doping Program. All athletes attending this event must bring picture identification in order to verify identity upon selection.

To avoid a positive test and the consequences of an anti-doping rule violation, athletes are encouraged to take the following steps:

- **Check your medications:** Use the Global DRO (<http://www.globaldro.com/>) to determine if any prescription or over-the-counter medications or treatments you are using are banned by the WADA Prohibited List.
- **Review your medical exemption requirements:** If you require the use of a banned medication for a legitimate medical reason visit (<http://cces.ca/medical-exemptions>) to obtain information and instructions about how to apply for a medical exemption, for example: TUE – Therapeutic Use Exemption.
- **Learn about the doping risks associated with supplements:** Do not use supplements or take significant precautions prior to doing so. Supplement products cannot be verified by the CCES or in the Global DRO. A lack of industry and government regulation makes it impossible to confirm their ingredients. Find out more at <http://cces.ca/supplements>.
- **Review the sample collection procedures:** This short video will take you step-by-step through doping control (<http://cces.ca/sample-collection-procedures>).
- **Contact the CCES with any questions:**
 - Email: info@cces.ca
 - Call toll-free: 1-800-672-7775
 - Online: www.cces.ca/athletezone

SITE INFORMATION

Hospitality – Officials & Coaches

A hospitality room will be available for officials and coaches.

Parking

Complimentary parking is provided for a maximum of 2 hours. Click this link for more information <https://tpasc.ca/facility/location>.

Lockers

Lockers are available free of charge in all change rooms – bring your own locks.

TRAVEL INFORMATION

Hotel Accommodations - Hotel lists for this competition can be found at:

<https://www.swimming.ca/en/resources/miscellaneous/hotels/>

Swimming Canada Rental Car Partner - AVIS Rent a Car - for bookings visit

<https://www.swimming.ca/en/resources/miscellaneous/travel-tools/>

Updates to this Document

For information and updates to this document please refer to the Swimming Canada web site www.swimming.ca.

This document has been prepared in English and translated to French. Where there is a discrepancy between the two versions, the English version shall be applied.



MEET PROGRAM

PRELIMINARIES/PRÉLIMINAIRES			FINALS/FINALES		
WARM-UP/ÉCHAUFFEMENT 7:30-9:15			WARM-UP/ÉCHAUFFEMENT 16:30-17:45		
START/DÉBUT 9:30			START/DÉBUT 18:00		
DAY/JOUR 1 - WEDNESDAY/MERCREDI					
W/F		M/H	W/F		M/H
301	200M FREE/LIBRE (PARA)	302	301	200M FREE/LIBRE (PARA)	302
1	200M FREE/LIBRE	2	1	200M FREE/LIBRE	2
303	100M BACK/DOS (PARA)	304	303	100M BACK/DOS (PARA)	304
3	100M BACK/DOS	4	3	100M BACK/DOS	4
5	200M FLY/PAP	6	5	200 FLY/PAP	6
305	50M FLY/PAP (PARA)	306	305	50M FLY/PAP (PARA)	306
7	1500M FREE/LIBRE (SH/SL)		7	1500M FREE/LIBRE (FH/SR)	
	800M FREE/LIBRE (SH/SL)	8		800M FREE/LIBRE (FH/SR)	8
			101	4X100M MR/QN MIXED/MIXTE	101
			102	4x50M 20pt MR/QN MIXED/MIXTE	102
			103	4x100M 56pt MR/QN MIXED/MIXTE	103
DAY/JOUR 2 - THURSDAY/JEUDI					
307	100 FREE/LIBRE (PARA)	308	307	100 FREE/LIBRE (PARA)	308
10	100 FREE/LIBRE	11	10	100 FREE/LIBRE	11
309	50M BACK/DOS (PARA)	310	309	50M BACK/DOS (PARA)	310
12	50M BACK/DOS	13	12	50M BACK/DOS	13
14	100M BREAST/BRASSE	15	14	100M BREAST/BRASSE	15
311	100M BREAST/BRASSE (PARA)	312	311	100M BREAST/BRASSE (PARA)	312
16	400M IM/QNI	17	16	400M IM/QNI	17
18	50M FLY/PAP	19	18	50M FLY/PAP	19
104	4X200M FR/RL (SH/SL)	105	104	4X200M FR/RL (FH/SR)	105
			106	4x100M 34pt FREE/LIBRE MIXED/MIXTE	106
			107	4x100M 49pt FREE/LIBRE MIXED/MIXTE	107
DAY/JOUR 3 - FRIDAY/VENDREDI					
313	400M FREE/LIBRE (PARA)	314	313	400M FREE/LIBRE (PARA)	314
20	400M FREE/LIBRE	21	20	400M FREE/LIBRE	21
315	100M FLY/PAP (PARA)	316	315	100M FLY/PAP (PARA)	316
22	100M FLY/PAP	23	22	100M FLY/PAP	23
317	50M BREAST/BRASSE (PARA)	318	317	50M BREAST/BRASSE (PARA)	318
24	50M BREAST/BRASSE	25	24	50M BREAST/BRASSE	25
26	200 BACK/DOS	27	26	200 BACK/DOS	27
108	4X100M FR/RL (SH/SL)	109	108	4X100M FR/RL (FH/SR)	109
			110	4x50M 20pt FREE/LIBRE MIXED/MIXTE	110
			111	4x100M 56pt MIXED/MIXTE	111



DAY/JOUR 4 - SATURDAY/SAMEDI					
28	200 IM/QNI	29	28	200 IM/QNI	29
319	50M FREE/LIBRE (PARA)	320	319	50M FREE/LIBRE (PARA)	320
30	50M FREE/LIBRE	31	30	50M FREE/LIBRE	31
321	200M IM/QN (PARA)	322	321	200M IM/QN (PARA)	322
323	150M IM/TN (PARA)	324	323	150M IM/TN (PARA)	324
32	200 BREAST/BRASSE	33	32	200 BREAST/BRASSE	33
34	800M FREE/LIBRE (SH/SL)		34	800M FREE/LIBRE (FH/SR)	
	1500M FREE/LIBRE (SH/SL)	35		1500M FREE/LIBRE (FH/SR)	35
			112	4X100M MR/QN	113
			114	4x100 34pt MR/QN MIXED MIXTE	114
			115	4x100 49pt MR/QN MIXED/MIXTE	115



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Les règles de Natation Canada régissent la compétition. Les règles ou procédures de compétition décrites dans la présente trousse d'information prévalent sur celles qui se trouvent dans le livre de règlements de Natation Canada. Cette compétition est ouverte aux nageurs qualifiés inscrits à Natation Canada ainsi qu'aux nageurs étrangers inscrits à World Aquatics (nageurs membres de fédérations de natation étrangères). Veuillez consulter le [livre des règlements de Natation Canada](#) pour les règles d'admissibilité (II.C5.1.1 et II.C5.1.2).

Pour le programme paralympique, les règles et procédures de compétition décrites dans la présente trousse prévalent sur les règlements et règles techniques de World Para Swimming (WPS)

Hôte de la compétition – Natation Canada et Swim Ontario

Lieu

Toronto Pan Am Sports Centre (TPASC)
875 Morningside Avenue, Toronto ON M1C 0C7

Piscine

Bassin de compétition de 50 m, 10 couloirs
Bassin d'échauffement de 50 m, 10 couloirs

DATES IMPORTANTES

Date limite d'inscription	Mardi 26 mars 2024 : 23 h 59, HP	
	Tout entraîneur et membre du personnel de soutien doit s'inscrire en personne.	
ENREGISTREMENT	Lundi 8 avril 2024	Mardi 9 avril 2024
	7 h 30-11 h 30 15 h 30-19 h 30	7 h 30-11 h 30 15 h 30-19 h 30
	L'inscription sera possible pendant les périodes d'échauffement seulement après le début de la compétition. Aucune exception.	
Entraînement précompétition	Lundi 8 avril 2024	Mardi 9 avril 2024
	8 h-12 h 16 h-20 h	8 h-12 h 16 h-20 h
Réunion technique	Mardi 9 avril 2024 à 15 h 00 Studio 1 (3ème étage)	
Heures de début de la compétition	Préliminaires : échauffement : 7 h 30/début 9 h 30	
	Finales : échauffement : 16 h 30/début : 18 h	

COMITÉ ORGANISATEUR

Gestionnaire de l'évènement
Directeur de rencontre nationale
Juge-arbitre de rencontre nationale
Conseiller technique en paranatation
Coordonnateur des inscriptions de Natation Canada
Coordonnateur des officiels locaux

Lynn Wong
Glenn Greig
Maggie Middleton
Jeff Holmes
Trevor Cowan
Nicole Parent

lwong@swimming.ca
glgreig@gmail.com
memiddleton@gov.pe.ca
jeff_holmes@bell.net
tcowan@natation.ca
nicole@swimontario.com

SPORT SÉCURITAIRE

Natation Canada croit que tout athlète, entraîneur, officiel, membre du personnel et bénévole a le droit de participer au sport dans un milieu sécuritaire et inclusif exempt de mauvais traitement, de harcèlement et de discrimination.

Il s'engage à fournir un tel environnement et à promouvoir des environnements ouverts et observables. Pour ce faire, des efforts considérables et concertés doivent être déployés pour éviter toute situation où un entraîneur, un officiel, un membre du personnel, etc., se retrouve seul avec un athlète. Toute interaction entre



un athlète et une autre personne en position de confiance devrait normalement, et autant que possible, avoir lieu dans un environnement ou à un endroit qui est à la fois ouvert et observable par les autres.

On rappelle à tous les participants à cet événement qu'ils sont liés par les politiques et les procédures de Natation Canada.

Natation Canada rappelle aux entraîneurs et aux athlètes qu'il est fortement déconseillé de se changer sur le bord de la piscine. Nous demandons aux athlètes de bien vouloir utiliser les vestiaires désignés des lieux ou les tentes au bord de la piscine s'il y en a. Nous demandons également aux entraîneurs de ne pas encourager les athlètes à se changer au bord de la piscine et de nous aider à ce que notre sport reste sécuritaire pour tous.

NORMES DE QUALIFICATION

Normes 2024 de Natation Canada

Qualification au programme olympique – norme de l'omnium canadien de Natation 2024

Qualification au programme paralympique – normes de paranatation de l'omnium canadien

Les paranageurs doivent se qualifier pour la compétition avec au moins un NQM de l'omnium canadien et chaque épreuve subséquente avec un TIC de l'omnium canadien.

L'âge d'un nageur est déterminé par son année de naissance, c'est-à-dire son âge au 31 décembre 2024.

Période de qualification

Pour les épreuves du programme olympique, les temps réalisés en petit ou grand bassin depuis le 1er septembre 2022 sont admissibles pour toutes les inscriptions aux épreuves.

Pour les épreuves du programme paralympique, seuls les temps réalisés sur en grand bassin depuis le 1er septembre 2022 sont admissibles pour l'inscription aux épreuves.

Nageurs de relais seulement

Les nageurs de relais seulement paient les mêmes frais d'inscription individuels, les mêmes pénalités pour les changements et les mêmes frais d'inscription tardive que les nageurs qualifiés individuellement.

Les nageurs de relais seulement doivent être nommés au document d'inscription. Veuillez communiquer avec la coordonnatrice des inscriptions si vous n'avez pas été en mesure de les déclarer dans le document soumis en ligne pour vous assurer que ces nageurs sont correctement inscrits à la compétition avant la date limite d'inscription.

Les clubs ont la possibilité d'inscrire un seul nageur de relais seulement par genre à la compétition, et ce, peu importe l'âge.

FRAIS D'INSCRIPTION ET INFORMATION

Frais d'inscription : 135 \$CAD par nageur

Frais d'inscription après la date limite d'inscription** : 185 \$ CAD

Frais de modification : 100 \$ CAD par modification ou correction

Entraîneurs/personnel de soutien étrangers : 125 \$ CAD

Frais d'inscription tardifs du personnel de soutien : 50 \$ CAD

Équipe de relais : 20 \$ CAD par équipe

**Les nouveaux qualifiés entre la date limite d'inscription et la réunion technique ne paient que les frais d'inscription.

Après la date limite d'inscription, les clubs canadiens participants, les nageurs canadiens indépendants (sans attache) et les clubs et équipes étrangères recevront une facture par courriel de Square qui détaillera tous les frais d'inscription dus. Cette facture doit être payée avant le **8 avril 2024** afin que les inscriptions soient considérées comme finales. Note importante : une équipe est responsable de payer les frais d'inscription de tout nageur qu'elle inscrit.



Procédure d'inscription :

Toutes les inscriptions doivent se faire par le biais du système d'inscription en ligne au <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>. Il n'y a aucune limite quant au nombre d'épreuves auxquelles un nageur peut s'inscrire.

Tous les entraîneurs de clubs et de programmes universitaires canadiens qui participent à la compétition doivent être inscrits à la fiche d'inscription du club afin de recevoir leur accréditation. Si un entraîneur d'équipe universitaire participe à l'évènement et n'est pas inclus dans le dossier d'inscription, consultez la section Accréditation des entraîneurs pour plus d'informations. Note aux entraîneurs étrangers : veuillez consulter la section Accréditation des entraîneurs du document pour vous assurer que vous êtes inscrit.

La catégorie d'inscription « universitaire » expire le 31 mars 2024, par conséquent seuls les nageurs inscrits dans la catégorie d'inscription universitaire tout au long de l'année pourront représenter leur équipe universitaire dans les évènements qui se déroulent après le 1er avril 2024. Tous les nageurs précédemment inscrits dans une équipe universitaire doivent être inscrits dans la catégorie Compétition ouverte ou étudiant ouverte et ne peuvent représenter que leur club groupe d'âge.

Note aux équipes et clubs étrangers, y compris les nageurs canadiens sans attache : allez sur la page d'inscription et sélectionnez « Out of Country » ou « UNCAN » dans le champ « Province ». Cette option permettra d'inscrire les entraîneurs et le personnel de soutien et de téléverser un fichier d'inscription. Les factures pour toutes les inscriptions et les entraîneurs et personnels de soutien étrangers seront envoyées par courriel après la date limite d'inscription.

Avantages de la qualification – Programme olympique

Veuillez vous référer au tableau pour savoir à quelles épreuves les nageurs peuvent inscrire en tant que bonus de qualification :

Si qualifié dans les épreuves suivantes :	Peut participer aux épreuves suivantes en tant que bonus de qualification :
100 ou 200 dos	50, 100, 200 dos
100 ou 200 brasse	50, 100, 200 brasse
100 ou 200 papillon	50, 100, 200 papillon
50, 100, 200 ou 400 libre	50, 100, 200, 400 libre
800 ou 1500 libre	400, 800, 1500 libre
200 QNI ou 400 QNI	200, 400 QNI

Norme de qualification minimale et temps d'inscription à la compétition du programme paralympique

Les paranageurs doivent avoir réussi une (1) norme de qualification minimale (NQM) de la compétition nationale de paranatation dans leur classe sportive. Un paranageur peut s'inscrire à d'autres épreuves admissibles dans la mesure où il satisfait au temps d'inscription à la compétition (TIC) de paranatation des Championnats canadiens de natation 2024.

Si une épreuve n'est pas offerte pour une classe sportive en particulier, un athlète peut s'inscrire à l'épreuve d'une classe sportive supérieure du même groupe de déficience ou handicap (1-10, 11-13) à condition qu'il satisfasse au TIC de l'épreuve de l'autre classe sportive. Par exemple, une nageuse SM4 qui désire nager le 200 m QNI peut s'y inscrire si elle a réussi le TIC du 200 m QNI pour la classe SM5. Veuillez envoyer un courriel au coordinateur des inscriptions (tcowan@natation.ca) pour indiquer si votre nageur nagera dans une classe sportive supérieure et pour quelles épreuves.

Un athlète de la classe sportive NE SB9 NE a le droit de s'inscrire à un maximum de deux (2) épreuves des classes sportives S/SM10 à condition qu'il satisfasse au TIC de S/SM10 dans chaque épreuve. Ces épreuves seront nagées hors concours seulement lors des sessions préliminaires.

Des finales auront lieu seulement pour les épreuves ci-dessous :



50 LIBRE [S1-S14], 100 LIBRE [S1-S14], 200 LIBRE [S1-S5, S14], 400 LIBRE [S6-S13]
50 DOS [S1-S5], 100 DOS [S1, S2, S6-S14]
50 BRASSE [SB1-SB3], 100 BRASSE [SB4-SB9, SB11-SB14]
50 PAP [S1-S7], 100 PAP [S8-S14]
150 TNI [SM1-SM4], 200 QNI [SM6-SM14]

La preuve de temps des inscriptions de paranatation doit être soumise selon des temps réalisés en grand bassin.

Inscriptions tardives, modifications et corrections

Des modifications et des corrections peuvent être apportées sans pénalité jusqu'à la date limite d'inscription.

Les inscriptions tardives des athlètes non inscrits à la date limite d'inscription de la compétition seront acceptées jusqu'au début de la réunion technique aux frais indiqués dans la section des frais d'inscription ci-dessus. Une fois les inscriptions tardives acceptées, toute modification ou correction sera facturée 100 \$ par modification ou correction.

Les athlètes qui obtiennent leur première norme de qualification après la date limite d'inscription (du 27 mars au 9 avril 2024) peuvent être ajoutés sans pénalité (seuls les frais d'inscription de base seront facturés). Les nouvelles qualifications effectuées après la date limite d'inscription, entre le 26 mars et le 9 avril 2024, sont exemptées des frais de modification de 100 \$ et peuvent être ajoutées sans pénalité.

Nageurs étrangers

Les compétiteurs étrangers (autres que les membres de USA Swimming) doivent présenter une lettre de leur fédération nationale confirmant leur inscription auprès d'elle. La lettre doit parvenir à Rebecca Cheverton (lwong@swimming.ca) avant la date limite d'inscription à la compétition. Les paranageurs étrangers, quelle que soit leur nation, doivent également figurer sur la liste principale de la World Para Swimming ou présenter une lettre signée par le responsable de leur comité paralympique national confirmant leur classe sportive nationale.

Preuve de temps

Épreuves individuelles : Tous les temps indiqués lors de l'inscription seront confirmés par le système d'inscription en ligne. Tous les temps réalisés à l'extérieur du Canada doivent être téléversés dans le système d'inscription, de suivi et des résultats en utilisant le [formulaire de soumission des résultats internationaux](#). Tous les clubs et équipes étrangères dont les temps n'ont pas été validés dans leur dossier d'inscription à la compétition doivent le faire avant la date limite d'inscription à la compétition. Le coordonnateur des inscriptions de la compétition peut demander une preuve de temps avant ou pendant la compétition.

Un club a la responsabilité de confirmer, sur demande, tout temps saisi à l'inscription. Si le club n'est pas en mesure de prouver un temps, le nageur concerné ne sera pas autorisé à participer à l'épreuve en question.

Épreuves de relais : Un relais par club/équipe dans chacune des épreuves du programme olympique et du programme paralympique. Tous les temps de relais doivent être prouvés avant la date limite d'inscription à la compétition. Les temps de relais seront prouvés comme suit :

- Épreuves de relais par genre : Le règlement SNC 2.3 de Natation Canada ne s'applique pas à cette compétition. Les temps de relais seront validés en utilisant la somme calculée des meilleurs temps individuels des 4 nageurs nommés sur l'inscription de l'équipe de relais, ou un temps de relais affiché par les 4 nageurs nommés, au cours de la période de qualification. Les temps individuels des relais ne seront pas pris en compte. Lorsque 4 temps individuels ne sont pas disponibles pendant la période de qualification, ou lorsque 4 noms ne sont pas fournis sur l'inscription d'un relais, l'inscription sera retirée de l'épreuve.
- Relais mixtes : Aucune norme d'inscription. Les temps d'inscription aux relais doivent être prouvés en utilisant les nageurs inscrits à la compétition avant la date limite d'inscription à la compétition. Le système en ligne doit être utilisé pour prouver les temps d'inscription des relais. Toute équipe de



relais dont le temps n'aura pas été prouvé avant la date limite d'inscription à la compétition sera inscrite sur la liste NT.

- Relais du programme paralympique : Il n'y a pas de normes d'inscription et les relais seront mixtes. Ces relais seront admissibles aux médailles, mais ne compteront pas dans les résultats de l'équipe afin de permettre aux clubs et/ou aux associations provinciales d'inscrire des relais. Les inscriptions aux relais seront acceptées jusqu'à la fin de la période de forfaits de la session de relais, afin d'accommoder tout changement de classe sportive dû à la classification. Le personnel du programme paralympique de Natation Canada soutiendra les clubs et les associations provinciales dans la composition finale des relais. La limite pour informer le personnel du programme paralympique de Natation Canada que vous avez besoin d'aide pour les relais est une heure après la réunion technique.

Listes d'inscription

Les listes d'inscription seront affichées sur le site web de Natation Canada après la date limite d'inscription.

Forfaits

Les forfaits seront acceptés par courriel avant la réunion technique du mardi 9 avril 2024, à 15 h 00, au coordonnateur des inscriptions à la compétition (tcowan@natation.ca).

Les forfaits envoyés par courriel après le début de la réunion technique ne seront PAS acceptés. Un **formulaire de forfait en ligne** doit alors être soumis.

Heure limite de forfait

Épreuves préliminaires et finales contre la montre

Jour 1 : Épreuves préliminaires et finales contre la montre : 30 minutes après la fin de la réunion technique

Jour 2 à 4 : Épreuves préliminaires et finales contre la montre : 30 minutes après le début des finales de la soirée précédente.

Finales

30 minutes après la fin des épreuves préliminaires (excluant les épreuves de finales contre la montre).

Pénalité

Toutes les amendes doivent être payées conformément à la règle SNC 3,4 de Natation Canada.

INFORMATIONS RELATIVES À LA COMPÉTITION

La vérification des bandes adhésives

Conformément à l'article C15.3.2, un comité vérifiera les demandes de bandes adhésives.

- La vérification des bandes adhésives a lieu avant le début de chaque session pendant les échauffements. Toutes les vérifications doivent être terminées au plus tard 15 minutes avant le début de la session.
- Les formulaires de demande de bandes adhésives (disponibles au bureau de l'administration) doivent être soumis au juge-arbitre de rencontre nationale une heure avant le début des préliminaires et une heure avant le début des finales.
- Les entraîneurs doivent soumettre un formulaire de demande de bandes adhésives pour chaque épreuve que l'athlète nagera avant la session où l'épreuve a lieu.
- La décision du comité est définitive.
- Les nageurs qui participent à une course sans avoir obtenu l'approbation pour ses bandes adhésives seront disqualifiés.
- Les nageurs qui portent des bandes adhésives non approuvées par un comité de vérification des bandes adhésives ne peuvent pas établir de record canadien.



Procédures d'échauffement

Veillez noter que les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur. Le document complet est accessible : [ici](#).

Départs

Les départs seront effectués à partir de blocs de départ, conformément aux normes II.4.1 et II.16.1.4 de World Aquatics.

Pour les épreuves de paranatation, les départs seront effectués conformément à l'annexe 2 de la WPS, règle 1.2.3.1 et à la WPS 11.1.

Appuis de départ au dos

Les appuis seront disponibles. Les nageurs sont responsables de régler l'appareil.

Temps de passage officiel

Tout entraîneur souhaitant demander un temps de passage pour une distance plus courte que la distance totale de l'épreuve doit en informer le bureau de l'administration avant le début de la session en question, en soumettant un formulaire officiel de demande de temps de passage officiel. Ce formulaire est disponible au bureau de l'administration sur le bord de la piscine.

Épreuves préliminaires et finales contre la montre

Les séries préliminaires et les vagues de finale par le temps seront nagées dans 10 couloirs et réparties.

Répartition des épreuves paralympiques

La répartition des séries préliminaires pour chaque genre sera établie en fonction du temps (sans égard pour la classe sportive). Il n'y aura pas de répartition pyramidale.

L'équipement pour le programme paralympique selon les codes d'exception des nageurs, c'est-à-dire les dispositifs de départ et les dispositifs de tapping doivent être approuvés et étiquetés après la réunion technique ou pendant les échauffements avant d'être utilisé en compétition.

Répartition des épreuves olympiques

Les 10 nageurs les plus rapides des 800m libre et 1500m libre nageront dans la session de finales. Toutes les autres séries seront nagées dans la session préliminaire en alternant les genres, du plus rapide au plus lent.

Les séries préliminaires du 400 m libre et du 400 m QNI seront réparties de la plus lente à la plus rapide. Les deux séries les plus rapides de ces deux épreuves seront nagées en série pyramidale.

Le directeur de rencontre se réserve le droit de créer des « séries excédentaires » pour ces épreuves selon l'horaire et le nombre d'inscriptions. Le cas échéant, les épreuves en question seront annoncées à la réunion technique.

Finales

Pour les épreuves du programme olympique, il y aura une finale A et une finale B pour toutes les épreuves individuelles, y compris les 50 m papillon, dos et brasse.

Pour les finales du programme olympique, il n'y a pas de limites quant au nombre de nageurs étrangers. Ils sont autorisés à nager lorsqu'ils se qualifient.

Pour les épreuves du programme paralympique, il n'y aura qu'une finale A et les finalistes seront déterminés à l'aide du système de pointage canadien paralympique. Un maximum de trois (3) nageurs par classe sportive peut passer en finale. Un maximum de 2 nageurs étrangers, *y compris les substitués, pourra se qualifier pour la finale A.*

Les finales du programme paralympique seront réparties selon les temps. En cas d'égalité en vertu du système de pointage pour une épreuve donnée pour une même classe sportive, le nageur ayant obtenu le temps le plus rapide en préliminaire passera en finale. En cas d'égalité dans les points pour des nageurs dans



une même classe, ou en cas d'égalité en vertu du système de pointage pour une épreuve donnée pour des classes sportives différentes, une course de bris d'égalité aura lieu. Le nageur qui obtient le plus grand nombre de points durant le bris d'égalité passera en finale.

Si des couloirs demeuraient libres après avoir appliqué la règle de trois (3) nageurs par classe sportive, d'autres nageurs seront ajoutés à la finale A en fonction des pointages de chacun pour remplir les couloirs, en respectant le maximum de 2 nageurs étrangers (y compris les substituts) dans la finale. Les nageurs supplémentaires nageront les finales en hors-concours et ne seront pas admissibles à recevoir un prix.

Séquence des finales : à confirmer à la réunion technique.

Bris d'égalité

Tous les bris d'égalité auront lieu avant la fin de la session durant laquelle a eu lieu l'égalité à un moment convenu entre les entraîneurs et les officiels.

Épreuves de relais

Les relais du programme olympique seront nagés comme des finales contre la montre lors des préliminaires avec les 10 équipes les plus rapides dans la session des finales. S'il y a moins de 10 inscriptions pour un relais (après la limite de forfait des préliminaires), les équipes iront directement en finale.

Les relais du programme paralympique seront nagés en tant que finales contre la montre et lors de la session des finales uniquement.

Pour TOUS les relais, les noms soumis lors de l'inscription sont considérés comme finaux, à moins qu'il n'y ait une demande de modification. Toute modification à la composition d'une équipe de relais doit être soumise au moins 30 minutes avant le début de la session à laquelle le relais est nagé.

RENSEIGNEMENTS SUR L'ACCRÉDITATION

Les accréditations de club (qui comprennent les entraîneurs, les gérants d'équipe et le personnel de soutien) seront accordées selon les entraîneurs et personnels de soutien soumis sur le système d'inscription en ligne pendant le processus d'inscription.

Les accréditations ne sont pas transférables et restent la propriété de Natation Canada. Elles peuvent être retirées en tout temps à la discrétion de Natation Canada. En utilisant cette carte, les individus acceptent d'adhérer au code de conduite, d'être filmés, télévisés, photographiés et autrement enregistrés pendant la compétition à des fins liées à la promotion de Natation Canada et au développement du sport de la natation, conformément à la politique de confidentialité de Natation Canada.

Toute accréditation perdue sera remplacée au coût de 60 \$ chacune.

Accréditation des nageurs

Les nageurs recevront une accréditation d'accès au bord de la piscine. L'accréditation doit être visible en tout temps. L'accès à la piscine se fera par les vestiaires, après le passage au poste de contrôle principal.

Accréditation des entraîneurs

Les entraîneurs canadiens doivent être inscrits auprès de l'ACEN et de Natation Canada en tant que membre « A1 » ou « B ». Pour recevoir l'accréditation, Natation Canada appliquera la conformité des entraîneurs en ce qui concerne les exigences minimales de certification du PNCE spécifiques à votre type/catégorie d'inscription.

Conformément à l'annexe A du manuel de procédures et des inscriptions, en cas de circonstance extraordinaire, un entraîneur qui ne respecte pas les exigences ci-dessus peut faire appel à Natation Canada pour obtenir un accès temporaire à une compétition nationale de Natation Canada. Le formulaire de demande d'exemption se trouve [ici](#).

Tous les entraîneurs sont responsables de s'inscrire et de récupérer leur accréditation d'accès au bord de la piscine à la compétition.



Tous les entraîneurs de club et entraîneurs universitaires canadiens qui assistent à la compétition **doivent** soumettre leur nom et leurs renseignements avec les inscriptions du club. Si un entraîneur universitaire **ne soumet pas** d'inscriptions pour ses athlètes mais qu'il assistera à la compétition, il doit remplir [ce formulaire](#) pour identifier les nageurs qu'il entrainera lors de la compétition et contacter lwong@swimming.ca pour être ajouté à la liste d'accréditation.

Tous les entraîneurs dont les nageurs participeront à l'évènement et se rapporteront à un autre entraîneur doivent en aviser Natation Canada au moyen [de ce formulaire](#).

Accréditation du personnel de soutien

Les clubs qui requièrent du personnel de soutien (soutien pour les paranageurs, massothérapeute, physiologiste, médecin, préparateur mental ou gérant d'équipe seulement) sont tenus de les ajouter au système d'inscription, de suivi et des résultats. Le registraire de club est responsable de l'ajout d'un membre du personnel de soutien au système d'inscription pour que ce dernier **ait accès au bord de la piscine lors des compétitions nationales de Natation Canada seulement**. **Le personnel de soutien qui n'est pas inscrit dans le RTR n'est pas autorisé à se trouver sur le bord de la piscine. Le personnel de soutien doit être ajouté au fichier d'inscription du club à la compétition. Le personnel de soutien qui n'est pas inscrit dans le fichier d'inscription ne sera pas autorisé à se rendre sur le bord de la piscine ou recevra une pénalité de 50 \$ en cas d'inscription tardive.**

Accréditation des entraîneurs et du personnel de soutien étrangers

Les entraîneurs étrangers doivent soumettre leur renseignement avec le fichier d'inscriptions de leur équipe. Tous les entraîneurs et le personnel de soutien (autres que les membres de USA Swimming) sont priés de demander à leur fédération nationale d'envoyer une lettre à lwong@swimming.ca confirmant qu'ils sont un entraîneur ou un personnel de soutien, actuellement inscrit et en règle, dans le pays concerné.

INFORMATIONS SUR LES PRIX ET LE POINTAGE

Médailles pour les nageurs classés premier, deuxième et troisième dans les épreuves du programme olympique et paralympique. Si un nageur n'est pas en mesure d'assister à la cérémonie de remise des médailles, son club est prié d'envoyer un nageur remplaçant en tenue complète.

Un trophée par équipe sera décerné à l'équipe ayant obtenu le plus haut pointage.

Pointage de la compétition

Épreuves individuelles, places 1 - 20 : 50-30-20-19-18-17-16-15-14-13 et 12-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Épreuves de relais, places 1 - 10 : 100-60-40-38-36-34-32-30-28-26

CONTRÔLE ANTIDOPAGE

Les participants inscrits à la compétition doivent être conscients que des contrôles antidopage aléatoires peuvent être effectués par le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) conformément au programme canadien d'antidopage. Tous les athlètes participant à cet évènement doivent apporter une pièce d'identité avec photo afin de vérifier leur identité lors de la sélection.

Afin d'éviter un test positif et les conséquences d'une violation des règles antidopage, nous encourageons les athlètes à prendre les mesures suivantes :

- **Vérification des médicaments** : Consulter le Global DRO (<http://www.globaldro.com/>) pour déterminer si des médicaments ou traitements, sur ordonnance ou non, sont proscrits et figurent sur la liste des substances et méthodes interdites de l'AMA.
- **Vérification des exigences en matière d'exemption médicale** : Les athlètes qui doivent utiliser un médicament interdit pour une raison médicale légitime doivent consulter le (<http://cces.ca/medical-exemptions>) pour obtenir des informations et les consignes pour demander une exemption médicale, par exemple : AUT – Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques.



- **Apprentissage des risques de dopage liés à la prise de suppléments** : N'utilisez pas de supplément ou prenez des précautions importantes avant de le faire. Le CCES ne peut pas vérifier ces suppléments et il est impossible de les vérifier dans Global DRO. L'absence de réglementation de l'industrie et du gouvernement fait qu'il est impossible de confirmer quels sont les ingrédients de ces suppléments. Pour en savoir davantage : <https://cces.ca/fr/supplements>.
- **Étapes de la procédure de prélèvement des échantillons** : Cette vidéo explique les étapes d'un contrôle antidopage (<http://cces.ca/sample-collection-procedures>).
- **Communiquer avec le CCES pour toute question** :
 - Courriel : info@cces.ca
 - Numéro sans frais : 1-800-672-7775
 - Site internet : <https://cces.ca/fr/zoneathlete>

RENSEIGNEMENTS SUR LE SITE DE COMPÉTITION

Salle d'accueil – Officiels et entraîneurs – Une salle d'accueil sera disponible pour les officiels et les entraîneurs.

Une salle d'accueil sera disponible pour les officiels et les entraîneurs.

Stationnement

Le stationnement est gratuit pour une durée maximale de 2 heures. Cliquez sur le lien suivant pour plus d'information : <https://tpasc.ca/facility/location>.

Casiers

Casiers – Des casiers sont disponibles dans les vestiaires de la piscine.

RENSEIGNEMENTS DE VOYAGE

Hôtels – Une liste des hôtels recommandés pour la compétition se trouve au

<https://www.swimming.ca/fr/ressources/divers/hotel/>.

Partenaire de location de voitures de Natation Canada – AVIS Rent a Car – pour réserver, visitez

<https://www.swimming.ca/fr/ressources/divers/outils-de-voyage/>.

Modifications du présent document

Pour obtenir des renseignements ou les mises à jour au sujet du document, veuillez consulter le [site web de Natation Canada](#).

Le document a été rédigé en anglais et traduit en français. En cas de divergence entre les deux versions, la version anglaise aura préséance sur le présent document.



HORAIRE DE COMPÉTITION

PRELIMINARIES/PRÉLIMINAIRES			FINALS/FINALES		
WARM-UP/ÉCHAUFFEMENT 7 h 30 -9 h 15			WARM-UP/ÉCHAUFFEMENT 16 h 30 -17 h 45		
START/DÉBUT 9 h 30			START/DÉBUT 18 h 00		
DAY/JOUR 1 – WEDNESDAY/MERCREDI					
W/F		M/H	W/F		M/H
301	200M FREE/LIBRE (PARA)	302	301	200M FREE/LIBRE (PARA)	302
1	200M FREE/LIBRE	2	1	200M FREE/LIBRE	2
303	100m BACK/DOS (PARA)	304	303	100m BACK/DOS (PARA)	304
3	100m BACK/DOS	4	3	100m BACK/DOS	4
5	200m FLY/PAP	6	5	200 FLY/PAP	6
305	50m FLY/PAP (PARA)	306	305	50m FLY/PAP (PARA)	306
7	1500M FREE/LIBRE (SH/SL)		7	1500M FREE/LIBRE (FH/SR)	
	800M FREE/LIBRE (SH/SL)	8		800M FREE/LIBRE (FH/SR)	8
			101	4X100M MR/QN MIXED/MIXTE	101
			102	4x50M 20pt MR/QN MIXED/MIXTE	102
			103	4x100M 56pt MR/QN MIXED/MIXTE	103
DAY/JOUR 2 – THURSDAY/JEUDI					
307	100 FREE/LIBRE (PARA)	308	307	100 FREE/LIBRE (PARA)	308
10	100 FREE/LIBRE	11	10	100 FREE/LIBRE	11
309	50M BACK/DOS (PARA)	310	309	50M BACK/DOS (PARA)	310
12	50M BACK/DOS	13	12	50M BACK/DOS	13
14	100M BREAST/BRASSE	15	14	100M BREAST/BRASSE	15
311	100M BREAST/BRASSE (PARA)	312	311	100M BREAST/BRASSE (PARA)	312
16	400M IM/QNI	17	16	400M IM/QNI	17
18	50M FLY/PAP	19	18	50M FLY/PAP	19
104	4X200M FR/RL (SH/SL)	105	104	4X200M FR/RL (FH/SR)	105
			106	4x100M 34pt FREE/LIBRE MIXED/MIXTE	106
			107	4x100M 49pt FREE/LIBRE MIXED/MIXTE	107
DAY/JOUR 3 – FRIDAY/VENDREDI					
313	400M FREE/LIBRE (PARA)	314	313	400M FREE/LIBRE (PARA)	314
20	400M FREE/LIBRE	21	20	400M FREE/LIBRE	21
315	100M FLY/PAP (PARA)	316	315	100M FLY/PAP (PARA)	316
22	100M FLY/PAP	23	22	100M FLY/PAP	23
317	50M BREAST/BRASSE (PARA)	318	317	50M BREAST/BRASSE (PARA)	318
24	50M BREAST/BRASSE	25	24	50M BREAST/BRASSE	25
26	200 BACK/DOS	27	26	200 BACK/DOS	27
108	4X100M FR/RL (SH/SL)	109	108	4X100M FR/RL (FH/SR)	109
			110	4x50M 20pt FREE/LIBRE MIXED/MIXTE	110
			111	4x100M 56pt MIXED/MIXTE	111



DAY/JOUR 4 – SATURDAY/SAMEDI

28	200 IM/QNI	29	28	200 IM/QNI	29
319	50M FREE/LIBRE (PARA)	320	319	50M FREE/LIBRE (PARA)	320
30	50M FREE/LIBRE	31	30	50M FREE/LIBRE	31
321	200M IM/QN (PARA)	322	321	200M IM/QN (PARA)	322
323	150M IM/TN (PARA)	324	323	150M IM/TN (PARA)	324
32	200 BREAST/BRASSE	33	32	200 BREAST/BRASSE	33
34	800M FREE/LIBRE (SH/SL)		34	800M FREE/LIBRE (FH/SR)	
	1500M FREE/LIBRE (SH/SL)	35		1500M FREE/LIBRE (FH/SR)	35
			112	4X100M MR/QN	113
			114	4x100 34pt MR/QN MIXED MIXTE	114
			115	4x100 49pt MR/QN MIXED/MIXTE	115