



Meet Information Package

2013 Summer Nationals
July 17-20, 2013
Pointe-Claire, QC

At the

Pointe-Claire Aquatic Centre

New Information:

- Meet scoring points have been changed – check the Meet Scoring section.
- Awards – new process for determining Swim of the Meet using the FINA World Rankings
- Updated Rookie of the Meet, forms and criteria will be available at the competition

General Information:

- This meet is open to all qualified SNC registered swimmers
- This meet is open to qualified FINA registered foreign swimmers and teams. A maximum of two (2) foreign swimmers will be permitted to advance to an A Final or be seeded in the top 10 of a time final event. There is no limit to the number of foreign swimmers who may advance to a B Final.
- Foreign competitors must provide a letter from their FINA affiliated National Federation confirming they are a registered member in good standing (except members of USA Swimming). The letter must be submitted to natloffice@swimming.ca prior to the meet entry deadline.
- Swimming Canada designated meet rules will govern the competition.
- Any discrepancies between Swimming Canada Meet Rules and those found in this Meet Information Package shall be superseded by those found in this package.
- This document has been prepared in English and translated to French. Where there is a discrepancy between the two versions, the English version shall be applied.

Selections:

- This event will be the Team Canada's selection event for the 4th FINA World Junior Swimming Championships.

Hosts:

Swimming Canada and Pointe-Claire Swim Club

Location:

Pointe-Claire Aquatic Centre, 60 Maywood Avenue, Pointe-Claire, BC, H9R 0A7, 514.630.1202

Facility:

10 lane - 50m competition pool plus 6 lane 50m warm-up pool

Sanction:

Provided by Swimming Canada, all Swimming Canada and FINA rules will apply.

Organizing Committee:

Meet Chair	Greg Bielby	gbielby@gmail.com
Sr. Officials Coordinator	Don Norris	norris47@msn.com
Jr. Officials Coordinator	Karen Walker	karenleswalker@gmail.com
Competition Coordinator	Louise Leblanc	louise.leblanc@bell.net
Swimming Canada Entries	Rob Traynor	entries@swimming.ca
Swimming Canada Representative	Iain McDonald	imcdonald@swimming.ca

Competition Start Times:

Heats: 8:00 am warm-up, 10:00 am start
Finals: 4:00 pm warm-up, 6:00 pm start

Competition Format:

Preliminaries:

- All preliminary heats will be swum using ten (10) lanes.

Finals:

- All finals will be swum using ten (10) lanes.
- There will be "A" and "B" finals for all individual events (excluding time finals). The finals sessions will run using the following format: "B" Final, "A" Final, "B" Final, Medal Ceremony, "A" Final, "B" Final, Medal Ceremony

Relays:

- Relays will be swum as time finals. All heats will be swum during the Finals sessions.
- Relay forms with the names and order of swimmers must be submitted to the Clerk of Course at least 30 minutes before the start of the session in which the relay will be swum.

800/1500 Freestyle:

- The 800 and 1500 freestyle time final will have the fastest 10 run in the finals sessions and the remaining heats will be run fastest to slowest alternating women and men during the preliminary session.
- **Meet management reserves the right to "double-lane" these events if necessary.**

400 Freestyle and 400 IM:

- The four (4) fastest preliminary heats for the 400 Individual Medley (Day 2) and the 400 Freestyle (Day 3) will be seeded in the session. The slower heats will be seeded fastest to slowest at the end of the session.

Training Times:

Pointe Claire Aquatic Centre will be available for training starting on Sunday, July 14, for the following times:

Sunday, July 14, 2013		4:00-7:00 p.m.
Monday, July 15, 2013	8:00 a.m. – 12:00 p.m.	3:00-7:00 p.m.
Tuesday, July 16, 2013	8:00 a.m. – 12:00 p.m.	3:00-7:00 p.m.

If clubs are interested in additional pre-meet training times outside of those listed above, they should contact Martin Gingras, gingrasm@ville.pointe-claire.qc.ca .

Meet Registration:

Club reps or coaches are required to register at the pool.
Tuesday, July 16, 2013 - 08:00 a.m. to 8:00 p.m.;

Technical Meeting:

Tuesday, July 16, 2013 - 11:00 am Point Claire Aquatic Centre

Entries:

Entry Deadline:

- Entries are due **Monday, July 8, 2013, 11:59p.m.(midnight), Eastern Daylight Time.**
- Entry time upgrades, corrections that are in effect entry time upgrades or adding events will **NOT** be accepted past the entry deadline.
- **No update of entry times will be allowed.**

Late entries for new swimmers may be accepted after the entry deadline at the discretion of the meet organizing committee and subject to approval of the Swimming Canada Competition Coordinator. These entries would be surcharged at the lesser of the following rates: \$500 or 200% of the published entry fee, for first time late entries, second time late entries are \$1000 or 200% of the published entry fee and for third time late entries \$2000 or 200% of the published entry fee in the same season. Adding events for swimmers already entered in the meet will not be accepted.

Submitting Entries:

All entries must be submitted via the Meet List on-line entries system.

Psych Sheets:

- Psych sheets will be posted on Swimming Canada's web site following the entry deadline.

Meet Standards:

The 2012-2013 Senior National Short Course & Long Course standards are the entry standards for this meet. These standards are available on the Swimming Canada website.

<https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards>.

Qualification Period:

All short course and long course times done since September 1, 2011 are eligible for entry. Swimming Canada does not accept yards or converted yards times for entry. **COACHES, PLEASE DO NOT CONVERT ENTRY TIMES.**

Bonus Swims:

Each individual may swim up to two (2) individual bonus events based on the following:

1 QT = 2 bonus swims, 2+ QT = 1 bonus swims.

Please indicate bonus events by checking the BONUS box in the entry file. Swimmers may enter more than three events if they qualify. There is no limit on the number of individual events. Bonus swims are to be entered with actual times for seeding purposes (only enter as NT if the swimmer does not have a valid time in the event since September 1, 2011).

Relay Times:

Relay times must be submitted in long course times.

Proof of Time:

Individual Events: All entries will be proven via the on-line entry system. Meet management may challenge any entry time before or during the competition. It is the responsibility of the club to prove any entry times if requested. Any club not able to prove an entry time when challenged will be fined \$100.00.

Relay Events: All relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet. The online entry system is to be used to prove relay entry times. If requested, relay times not proven through the online entry system must be proven prior to or at registration. Any relay team NOT proven by the end of the registration period Tuesday, July 16, 2013 will be entered as NT. Relay only swimmers must be included in the entry file.

Seeding:

After all times have been received, entries will be seeded as follows: long course qualifying times, short course qualifying times, long course bonus swims, short course bonus swims, no times (NT). Swimming Canada does not accept yards or converted yards times for entry.

Submitting Entries:

All entries must be submitted via the Meet List on-line entries system.

Entry Fees:

- Individual Events: \$125.00 CAN per swimmer
- Relay Events: \$20.00 CAN
- *Relay only swimmers will be charged a fee of \$50.00 per swimmer.* (please refer to rule SNC 2.3.1 for eligibility of “relay only” swimmer)
- Entry fees must be paid prior to or at meet registration.
- **All entry fees must be paid prior to the technical meeting.**
- All cheques are payable to **Swimming Canada**.

Scratches:

Prelims & time final events

- Wednesday Preliminaries: 30 minutes following the Technical Meeting.
- Thursday, Friday and Saturday: 30 minutes after completion of Finals the previous evening.
- Scratches must be done on the official scratch cards
- E-mailed scratches **WILL NOT** be accepted.

Finals

- Finals events and Relays: 30 minutes following the completion of the Preliminary events (excluding time final events).
 - Wednesday: 30 minutes following event 8
 - Thursday and Friday: 30 minutes following the preliminary session
 - Saturday: 30 minutes following event 36
- Filing an **Intent to Scratch** is **NO LONGER REQUIRED**
- Scratches must be done on the official scratch cards
- E-mailed scratches **WILL NOT** be accepted.

Penalty:

- “No-Shows”, “step-downs” and “unexcused incomplete swims” will be penalized \$50.00 CAD for both Preliminaries and Finals.

Fines incurred in preliminaries may be paid immediately, or at the end of the preliminary session. The swimmer in question may swim other events in that preliminary session prior to paying the penalty. Should the swimmer in question qualify for finals, he shall not swim in Finals until the fine is paid.

Accreditation:

Coach / Support Staff Accreditation:

Coaches must be registered with the CSCTA as an “A” or “B” member and meet the minimum NCCP requirements as outlined in the Swimming Canada National Registration Policy & Membership Procedures Manual to receive a coach accreditation card and access to the pool deck. All accreditation passes must be visible while on deck. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$40.00 per accreditation.

All attending coaches must be listed with their entries. For support staff accreditation, please complete the Support Staff Accreditation form located on the Swimming Canada website in the events section. Foreign Coaches and Support Staff for FINA affiliated clubs should complete the request form and submit payment of fees to Swimming Canada or at the meet registration.

Swimmers Accreditation:

Swimmers will be provided an accreditation card for deck access. This card must be displayed at all times. Access to the pool will be through the locker rooms and past the main security checkpoint. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$40.00 per accreditation.

Club deck accreditations (inclusive of coaches, team manager and support staff*):

1–5 swimmers	2 accreditations
6-10 swimmers	3 accreditations
11-15 swimmers	4 accreditations
16-20 swimmers	5 accreditations
21-30 swimmers	6 accreditations
31+ swimmers	7 accreditations

Extra accreditations may be purchased @ \$40.00 per accreditation and are based on availability.

* Support staff may include physiologist, chiropractor, doctor, massage therapist, biomechanist, psychologist or physiotherapist. Credentials may be requested.

Communication:

For information and updates please refer to the SNC web site www.swimming.ca

Meet Scoring:

- Individual using 10 lanes: Places 1 – 20: 22,20,19,18,17,16,15,14,13,12,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
- Relays using 10 lanes: Places 1 – 10: 40,36,34,32,30,28,26,24,22,20

Awards:

- Medals for first, second and third place
- Women’s Team Championship banner
- Men’s Team Championship banner
- Combined Team Championship banner
- Female and Male Swim of the Meet (based on the Jan 1- Dec 31, 2012 FINA World Rankings)
- Rookie of the Meet
- Top Junior Swimmer (18 & under at meet) per event
- Female and Male High Point Aggregate (5-2-1)
- **Important note to clubs:** If the placing swimmer is unable to make it to their award ceremony, the club must send a fully uniformed substitute swimmer in their place.

Warm-up Information:

Competition Tank - Sprint and Pace Lanes (10 Lanes): (45 min before warm-ups end)

Pace Lanes: 0 & 9

Sprint Lanes: 1 & 8

Circle Swimming Lanes: 2, 3, 4, 5, 6, 7

Reminder: For safety reasons, no diving is allowed during warm-ups except for Sprint lanes.
Snorkels and Kick-boards are allowed / No equipment such as Fins and Paddles

Training / Warm-Up Tank – Sprint and Pace Lanes (6 lanes): (open all session – **NO DIVING**)

Sprint Lane: 1

Pace Lane: 2

Circle Swimming Lanes: 3, 4, 5, 6

Site Information:

Hospitality:

A hospitality room will be available for coaches and officials. Refreshments will be served here throughout the meet.

Parking:

Parking is available at the facility in designated areas.

Lockers:

Lockers are available at the pool in the change rooms— bring your own locks.

Hotel Accommodations:

Please visit the Swimming Canada website for hotel lists for this competition at
<https://www.swimming.ca/docs/Hotel/hotels%202013.pdf>

Swimming Canada Car Rental Partner:

National Rent a Car and Enterprise Rent a Car for bookings visit <https://www.swimming.ca/Travel>

Doping Control:

In competition Doping Control testing will be conducted. Please remember that photo identification is required for doping control purposes. (Driver's license, school identification card, passport, etc.)

Swimmers may reference the list of banned substances in the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) publication "Drug Classification" OR by accessing the CCES web-site at www.cces.ca. (Recommended)
Please be aware of advisory notes on www.cces.ca.

For specific drug inquiries please contact the CCES at 1-800-672-7775.

Meet Program



Day 1 - Wednesday, July 17, 2013

Preliminary Session Warm-up: 0800 – 0950 Start: 1000			Final Session Warm-up: 1600 – 1745 Start: 1800		
Women		Men	Women		Men
1	50m Butterfly	2		800m Freestyle	10
3	200m Freestyle	4		(Fastest Heat)	
5	100m Backstroke	6	1	50m Butterfly	2
7	200m Butterfly	8	3	200m Freestyle	4
9	1500m Freestyle (Slower Heats)		5	100m Backstroke	6
	800m Freestyle (Slower Heats)	10	7	200m Butterfly	8
			9	1500m Freestyle (Fastest Heat)	

Day 2 - Thursday, July 18, 2013

Preliminary Session Warm-up: 0800 – 0950 Start: 1000			Final Session Warm-up: 1600 – 1745 Start: 1800		
Women		Men	Women		Men
11	100m Freestyle	12	11	100m Freestyle	12
13	100m Breaststroke	14	13	100m Breaststroke	14
15	400m Individual Medley (Fastest 4 Heats f/m)	16	15	400m Individual Medley	16
17	50m Backstroke	18	17	50m Backstroke	18
15	400m Individual Medley (Slower Heats)	16	19	4 x 200m Freestyle Relay	20

Day 3 - Friday, July 19, 2013

Preliminary Session Warm-up: 0800 – 0950 Start: 1000			Final Session Warm-up: 1600 – 1745 Start: 1800		
Women		Men	Women		Men
21	400m Freestyle (Fastest 4 Heats f/m)	22	21	400m Freestyle	22
23	100m Butterfly	24	23	100m Butterfly	24
25	200m Backstroke	26	25	200m Backstroke	26
27	50m Breaststroke	28	27	50m Breaststroke	28
21	400m Freestyle (Slower Heats)	22	29	4 x 100m Freestyle Relay	30

Day 4 - Saturday, July 20, 2013

Preliminary Session Warm-up: 0800 – 0950 Start: 1000			Final Session Warm-up: 1600 – 1745 Start: 1800		
Women		Men	Women		Men
31	200m Individual Medley	32	37	800m Freestyle (Fastest Heat)	
33	50m Freestyle	34		200m Individual Medley	32
35	200m Breaststroke	36	31	50m Freestyle	34
37	800m Freestyle (Slower Heats)		33	200m Breaststroke	36
	1500m Freestyle (Slower Heats)	38	35	1500m Freestyle (Fastest Heat)	38
			39	4 x 100 Medley Relay	40



DOSSIER D'INFORMATION DE LA COMPÉTITION

Championnats nationaux d'été 2013
17-20 juillet 2013
Pointe-Claire, QC

Au

Centre aquatique de Pointe-Claire

Nouvelles informations:

- Les points de la compétition ont été changés – regardez la section des points de la compétition.
- Prix – une nouvelle procédure pour déterminer la meilleure course de la compétition en utilisant les classements mondiaux de la FINA
- Les formulaires et les critères mis à jour pour la recrue de la compétition seront disponibles à la compétition

Information générale:

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs enregistrés qualifiés de SNC
- Cette compétition est ouverte aux nageurs et aux équipes étrangers enregistrés qualifiés de la FINA. Un maximum de deux (2) nageurs étrangers pourront se qualifier pour une finale A ou être pré-classés parmi les 10 premiers pour une finale contre la montre. Il n'y a pas de limite au nombre d'étrangers qui peuvent se qualifier pour une finale B.
- Les concurrents étrangers doivent fournir une lettre de leur fédération nationale affiliée à la FINA confirmant qu'ils sont des membres enregistrés en règle (sauf les membres de USA Swimming). La lettre doit être envoyée à natloffice@swimming.ca avant la date limite des inscriptions pour la compétition.
- Les règlements de compétition désignée de Natation Canada régiront la compétition.
- Quand il y a une différence entre les règlements de compétition de Natation Canada et ceux trouvés dans de dossier-ci d'information de la compétition, ceux trouvés dans ce dossier-ci ont la priorité.
- Ce document a été préparé en anglais et traduit en français. Quand il y a une différence entre les deux versions, la version anglaise s'applique.

Sélections:

- Cette compétition sera la compétition de sélection d'Équipe Canada pour les 4es championnats du monde juniors de natation de la FINA.

Organisateurs:

Natation Canada et le Club de natation de Pointe-Claire

Endroit:

Centre aquatique de Pointe-Claire, 60 avenue Maywood, Pointe-Claire, Qué., H9R 0A7, 514.630.1202

Installation:

10 couloirs – bassin de compétition de 50m plus bassin d'échauffement de 50m de six couloirs

Sanction:

Fournie par Natation Canada, tous les règlements de Natation Canada et de la FINA s'appliqueront.

Comité organisateur:

Président de la compétition
Coordonnateur des officiels Sr
Coordonnatrice des officiels Jr
Coordonnatrice de la compétition
Inscriptions de Natation Canada
Représentant de Natation Canada

Greg Bielby
Don Norris
Karen Walker
Louise Leblanc
Rob Traynor
Iain McDonald

gbielby@gmail.com
norris47@msn.com
karenleswalker@gmail.com
louise.leblanc@bell.net
entries@swimming.ca
imcdonald@swimming.ca

Heures de début de la compétition:

Rondes préliminaires: 8h00 échauffement, 10h début

Finales: 16h00 échauffement, 18h début

Format de la compétition:

Rondes préliminaires:

- Toutes les rondes préliminaires seront nagées en utilisant dix (10) couloirs.

Finales:

- Toutes les finales seront nagées en utilisant dix (10) couloirs.
- Il y aura des finales «A» et «B» pour toutes les épreuves individuelles (sauf les finales contre la montre). Les sessions des finales se dérouleront en utilisant le format suivant: finale «B», finale «A», finale «B», cérémonie des médailles, finale «A», finale «B», cérémonie des médailles

Relais:

- Les relais seront nagés comme des finales contre la montre. Toutes les courses seront nagées pendant les sessions des finales.
- Les formulaires pour les relais avec les noms et l'ordre des nageurs doivent être remis au commis de course au moins 30 minutes avant le début de la session dans laquelle le relais sera nagé.

800/1500 libre:

- Les finales contre la montre des 800 et 1500 libre auront les 10 nageurs les plus rapides dans les sessions des finales et les autres courses seront nagées des plus rapides aux plus lentes en alternant les femmes et les hommes lors de la session préliminaire.
- **La direction de la compétition se réserve le droit de «doubler les couloirs» pour ces épreuves au besoin.**

400 libre et 400 QNI:

- Les quatre (4) courses préliminaires les plus rapides pour le 400 QNI (jour 2) et le 400 libre (jour 3) seront pré-classées dans la session. Les courses plus lentes seront pré-classées des plus rapides aux plus lentes à la fin de la session.

Heures d'entraînement:

Le Centre aquatique de Pointe-Claire sera disponible pour de l'entraînement à compter du dimanche 14 juillet aux heures suivantes:

Dimanche 14 juillet 2013		16h00-19h00
Lundi 15 juillet 2013	8h00 – midi	15h00-19h00
Mardi 16 juillet 2013	8h00 – midi	15h00-19h00

Si des clubs sont intéressés par d'autres heures d'entraînement pré-compétition en plus de celles indiquées ci-dessus, ils doivent communiquer avec Martin Gingras, gingrasm@ville.pointe-claire.qc.ca.

Enregistrement pour la compétition:

Les représentants ou les entraîneurs des clubs doivent s'enregistrer à la piscine.

Le mardi 16 juillet 2013 – 8h00 à 20h00;

Réunion technique:

Le mardi 16 juillet 2013 – 11h au Centre aquatique de Pointe-Claire

Inscriptions:

Date limite des inscriptions:

- Les inscriptions sont dues le **lundi 8 juillet 2013, 23h59(minuit), heure de l'Est.**
- Les mises à jour des temps d'inscription, les corrections qui sont en fait des mises à jour des temps d'inscription ou l'ajout d'épreuves **NE SERONT PAS** acceptées après la date limite des inscriptions.
- **Aucune mise à jour des temps d'inscriptions ne sera permise.**

Les inscriptions tardives pour de nouveaux nageurs peuvent être acceptées après la date limite des inscriptions à la discrétion du comité organisateur de la compétition et sujettes à l'approbation du coordonnateur de la compétition de Natation Canada. Ces inscriptions auraient des frais supplémentaires au moins élevé des tarifs suivants: 500\$ ou 200% des frais d'inscriptions publiés, pour les inscriptions tardives pour la première fois, les inscriptions tardives pour la deuxième fois sont 1000\$ ou 200% des frais d'inscriptions publiés et pour les inscriptions tardives pour la troisième fois de 2000\$ ou 200% des frais d'inscriptions publiés lors de la même saison. Des ajouts d'épreuves pour des nageurs déjà inscrits pour la compétition ne sont pas acceptés.

Soumission des inscriptions:

Toutes les inscriptions doivent être soumises par le biais du système des inscriptions en ligne de la compétition.

Feuilles de départ:

- Les feuilles de départ seront affichées dans le site Internet de Natation Canada après la date limite des inscriptions.

Critères pour la compétition:

Les critères nationaux seniors en petit bassin et en grand bassin 2012-2013 sont les critères d'inscription pour cette compétition. Ces critères sont disponibles dans le site Internet de Natation Canada.
<https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards>.

Période de qualification:

Tous les temps en petit bassin et en grand bassin faits depuis le 1er septembre 2011 sont éligibles pour l'inscription. Natation Canada n'accepte pas les temps en verges ou convertis de verges pour les inscriptions. **ENTRAÎNEURS, VEUILLEZ NE PAS CONVERTIR LES TEMPS D'INSCRIPTION.**

Courses en prime:

Chaque personne peut nager jusqu'à deux (2) épreuves individuelles en prime en fonction de ce qui suit:
1 TQ = 2 courses en prime, 2+ TQ = 1 course en prime.

Veillez indiquer les épreuves en prime en cochant la boîte PRIME dans le dossier d'inscription. Les nageurs peuvent s'inscrire pour plus de trois épreuves s'ils sont qualifiés. Il n'y a pas de limite au nombre d'épreuves individuelles. Il faut s'inscrire aux courses en prime avec les temps actuels aux fins du pré-classement (inscrire uniquement comme ST si le nageur n'a pas un temps valide dans l'épreuve depuis le 1^{er} septembre 2011).

Temps des relais:

Les temps des relais doivent être soumis en temps en grand bassin.

Preuves de temps:

Épreuves individuelles: toutes les inscriptions doivent être prouvées par le système d'inscription en ligne. La direction de la compétition peut mettre en doute tous les temps d'inscription avant et pendant la compétition. Le club a la responsabilité de prouver les temps d'inscription au besoin. Tout club qui ne peut prouver un temps d'inscription lorsque mis en cause écoperait d'une amende de 100,00 \$.

Épreuves des relais: Tous les temps d'inscription des relais doivent être prouvés en utilisant les nageurs inscrits à la compétition. Le système d'inscription en ligne doit être utilisé pour prouver les temps d'inscription des relais. Au besoin, les temps des relais non prouvés par le système d'inscription en ligne doivent être prouvés avant ou lors de l'enregistrement. Une équipe de relais NON prouvée avant la fin de la période d'enregistrement le mardi 16 juillet 2013 sera inscrite ST. Uniquement les nageurs du relais doivent être inclus dans le dossier d'inscription.

Pré-classement:

Après que tous les temps ont été reçus, les inscriptions seront pré-classées comme suit: les temps de qualification en grand bassin, les temps de qualification en petit bassin, les courses en prime en grand bassin, les courses en prime en petit bassin, sans temps (ST). Natation Canada n'accepte pas les temps en verges ou les temps convertis en verges pour l'inscription.

Soumission des inscriptions:

Toutes les inscriptions doivent être soumises par le système d'inscription en ligne de la compétition.

Frais d'inscription:

- Épreuves individuelles: 125,00 \$CAN par nageur
- Épreuves de relais: 20,00\$ CAN
- *Les nageurs uniquement de relais auront des frais de 50,00\$ par nageur. (veuillez référer au règlement de SNC 2.3.1 pour l'éligibilité du nageur uniquement de relais)*
- Les frais d'inscription doivent être payés avant ou lors de l'enregistrement pour la compétition.
- **Tous les frais d'inscription doivent être payés avant la réunion technique.**
- Tous les chèques sont payables à **Natation Canada**.

Retraits:

Rondes préliminaires et finales contre la montre

- Les rondes préliminaires de mercredi: 30 minutes après la réunion technique.
- Jeudi, vendredi et samedi: 30 minutes après la fin des finals de la soirée précédente.
- Les retraits doivent être effectués sur les cartes officielles des retraits
- Les retraits par courriel **NE SERONT PAS** acceptés.

Finales

- Les finales et les relais: 30 minutes après la fin des épreuves préliminaires (sauf les finales contre la montre).
 - Mercredi: 30 minutes après l'épreuve 8
 - Jeudi et vendredi: 30 minutes après la session préliminaire
 - Samedi: 30 minutes après l'épreuve 36
- Déposer une **Intention de retrait N'EST PLUS NÉCESSAIRE**
- Les retraits doivent être effectués sur les cartes officielles des retraits
- Les retraits par courriel **NE SERONT PAS** acceptés.

Pénalités:

- Les «absences», les «abandons» et les «courses incomplètes sans excuse» écoperont de pénalités de 50,00 \$ pour les rondes préliminaires et les finales.

Les amendes encourues dans les rondes préliminaires peuvent être payées immédiatement ou à la fin de la session préliminaire. Le nageur en question peut nager d'autres épreuves dans cette session préliminaire avant de payer la pénalité. Si le nageur en question se qualifie pour la finale, il ne doit pas nager dans la finale tant que l'amende n'est pas payée.

Accréditation:

Accréditations des entraîneurs / du personnel de soutien:

Les entraîneurs doivent être enregistrés auprès de l'ACEEN en tant que membres «A» ou «B» et respecter les exigences minimales du PNCE telles que décrites dans le Manuel national des politiques et des procédures d'enregistrement de Natation Canada pour recevoir une accréditation d'entraîneur et avoir accès au bord de la piscine. Toutes les accréditations doivent être visibles au cours de la période au bord de la piscine. Une accréditation perdue sera remplacée au coût de 40,00\$ par accréditation.

Tous les entraîneurs présents doivent être indiqués avec leurs inscriptions. Pour les accréditations du personnel de soutien, veuillez remplir le formulaire d'accréditation du personnel de soutien situé dans le site Internet de Natation Canada dans la section des compétitions. Les entraîneurs et le personnel de soutien étrangers pour les clubs affiliés à la FINA doivent remplir le formulaire de demande et envoyer le paiement des frais à Natation Canada ou lors de l'enregistrement pour la compétition.

Accréditation des nageurs:

Les nageurs recevront une accréditation pour avoir accès au bord de la piscine. Cette accréditation doit être affichée en tout temps. L'accès à la piscine se fera par les vestiaires et après le principal poste de sécurité. Une accréditation perdue sera remplacée au coût de 40,00\$ par accréditation.

Les accréditations des clubs pour le bord de la piscine (incluant les entraîneurs, le gérant de l'équipe et le personnel de soutien*):

1-5 nageurs	2 accréditations
6-10 nageurs	3 accréditations
11-15 nageurs	4 accréditations
16-20 nageurs	5 accréditations
21-30 nageurs	6 accréditations
31+ nageurs	7 accréditations

D'autres accréditations peuvent être achetées au coût de 40,00\$ par accréditation et en fonction de la disponibilité.

* Le personnel de soutien peut inclure un physiologue, un chiropraticien, un médecin, un massothérapeute, un biomécanicien, un psychologue ou un physiothérapeute. Des attestations peuvent être exigées.

Communication:

Pour obtenir de l'information et des mises à jour, veuillez consulter le site Internet de SNC www.swimming.ca

Points de la compétition:

- Les personnes en utilisant 10 couloirs: Places 1 – 20: 22,20,19,18,17,16,15,14,13,12,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
- Les relais en utilisant 10 couloirs: Places 1 – 10: 40,36,34,32,30,28,26,24,22,20

Prix:

- Des médailles pour les premières, deuxièmes et troisièmes places
- Une bannière pour le championnat féminin
- Une bannière pour le championnat masculin
- Une bannière pour le championnat combiné
- Meilleure course féminine et masculine de la compétition (en fonction des classements mondiaux de la FINA entre le 1^{er} jan. et le 31 déc. 2012)
- La recrue de la compétition

- Le meilleur nageur junior (18 ans et moins lors de la compétition) par épreuve
- Le plus de points féminin et masculin (5-2-1)
- **Remarque important pour les clubs:** si le nageur classé est incapable de participer à sa cérémonie des prix, le club doit envoyer un nageur substitut entièrement en uniforme à sa place.

Information pour l'échauffement:

Bassin de compétition – couloirs de sprint et de rythme (10 couloirs): (45 min. avant la fin des échauffements)

Couloirs de rythme: 0 et 9

Couloirs de sprint: 1 et 8

Couloirs de natation en boucle: 2, 3, 4, 5, 6, 7

Rappel: Pour des raisons de sécurité, aucun plongeon n'est permis lors des échauffements sauf dans les couloirs de sprint. Les tubas et les planches de battements de jambes sont permis / Pas d'équipement comme les palmes et les palettes.

Bassin d'entraînement / échauffement – Couloirs de sprint et de rythme (6 couloirs): (ouverts toute la session – **PAS DE PLONGEON**)

Couloir de sprint: 1

Couloir de rythme: 2

Couloirs de natation en boucle: 3, 4, 5, 6

Information sur le site:

Accueil:

Un salon d'accueil sera disponible pour les entraîneurs et les officiels. Des rafraîchissements y seront servis pendant toute la compétition.

Stationnement:

Du stationnement est disponible à l'installation dans des endroits désignés.

Casiers:

Des casiers sont disponibles à la piscine dans les vestiaires — apportez votre cadenas.

Hébergement à l'hôtel:

Veillez consulter le site Internet de Natation Canada pour obtenir la liste des hôtels pour cette compétition à <https://www.swimming.ca/docs/Hotel/hotels%202013.pdf>

Partenaire de location d'auto de Natation Canada:

National Rent a Car et Enterprise Rent a Car pour effectuer des réservations, visitez

<https://www.swimming.ca/Travel>

Contrôle antidopage:

Des tests antidopage en compétition seront effectués. Veuillez vous rappeler qu'une carte d'identité avec photo est nécessaire aux fins du contrôle antidopage (permis de conduire, carte d'identité scolaire, passeport, etc.).

Les nageurs peuvent consulter la liste des substances interdites dans la publication du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) «Classification des drogues» **OU** en allant dans le site Internet du CCES à www.cces.ca. (Recommandé)

Veillez lire les conseils à www.cces.ca.

Pour des demandes sur des drogues spécifiques, veuillez communiquer avec le CCES au 1-800-672-7775.



Programme de la compétition



Jour 1 – Mercredi 17 juillet 2013

Session préliminaire Échauffement: 8h – 9h50 Début: 10h			Session finale Échauffement: 16h – 17h45 Début: 18h		
Femmes		Hommes	Femmes		Hommes
1	50m papillon	2		800m libre (course plus rapide)	10
3	200m libre	4		50m papillon	2
5	100m dos	6	1	200m libre	4
7	200m papillon	8	3	100m dos	6
9	1500m libre (courses plus lentes)		5	200m papillon	8
	800m libre (courses plus lentes)	10	7	1500m libre (course plus rapide)	
			9		

Jour 2 – Jeudi 18 juillet 2013

Session préliminaire Échauffement: 8h – 9h50 Début: 10h			Session finale Échauffement: 16h – 17h45 Début: 18h		
Femmes		Hommes	Femmes		Hommes
11	100m libre	12	11	100m libre	12
13	100m brasse	14	13	100m brasse	14
15	400m QNI (4 courses plus rapides f/h)	16	15	400m QNI	16
17	50m dos QNI (courses plus lentes)	18	17	50m dos	18
15		16	19	Relais 4 x 200m libre	20

Jour 3 – Vendredi 19 juillet 2013

Session préliminaire Échauffement: 8h – 9h50 Début: 10h			Session finale Échauffement: 16h – 17h45 Début: 18h		
Femmes		Hommes	Femmes		Hommes
21	400m libre (4 courses plus rapides f/h)	22	21	400m libre	22
23	100m papillon	24	23	100m papillon	24
25	200m dos	26	25	200m dos	26
27	50m brasse	28	27	50m brasse	28
21	400m libre (courses plus lentes)	22	29	Relais 4 x 100m libre	30

Jour 4 – Samedi 20 juillet 2013

Session préliminaire Échauffement: 8h – 9h50 Début: 10h			Session finale Échauffement: 16h – 17h45 Début: 18h		
Femmes		Hommes	Femmes		Hommes
31	200m QNI	32	37	800m libre (course plus rapide)	
33	50m libre	34		200m QNI	32
35	200m brasse	36	31	50m libre	34
37	800m libre (courses plus lentes)		33	200m brasse	36
	1500m libre (courses plus lentes)	38	35	1500m libre (course plus rapide)	38
			39	Relais 4 x 100 QN	40